

Yoga & Klang in Mahlerten



Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer *innen mit Yogaerfahrung. Wir starten in entspannter Atmosphäre im Dorfgemeinschaftshaus Mahlerten, Leunisstraße 16, 31171 Mahlerten.

In die Yogastunden beziehe ich Klangschalen mit ein.

Termine: Montags, 13.06.2022, 20.06.2022, 27.06.2022, 04.07.2022, 11.07.2022

Uhrzeit: 19.00 – 20.15 Uhr

Kosten: 60,00 € gesamt, Termine nicht einzeln buchbar

Mitzubringen ist eine eigene Yogamatte, eine Decke sowie ein kleines Kissen für die Abschlussentspannung.

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei mir.

Anke Schünemann

Tel.: 05069 / 80 46 78

[www. herz-und-klang.de](http://www.herz-und-klang.de)

